



Judit Merayo Barredo

judit.merayo.barredo@hotmail.com

tlf. +34 616 33 10 14

+Sobre mí.

Psicóloga con **amplia experiencia en el ámbito social.**

Aplico un enfoque colaborativo y holístico, integrándome eficazmente en equipos multidisciplinares para diseñar y ejecutar actuaciones que fomenten el bienestar y la resiliencia.

Mis **habilidades incluyen** la resolución de conflictos, el desarrollo de habilidades emocionales y la gestión de situaciones de alta complejidad, siempre con un enfoque ético e inclusivo.

Tengo **buena capacidad para** crear y mantener relaciones de confianza con las personas, generando un entorno seguro para la intervención y el acompañamiento en las diferentes etapas vitales.

Para mí, la educación social y la psicología no son solo una elección profesional, sino una pasión. Creo en el valor de **brindar a los demás lo que deseáramos recibir** en su lugar, y estoy comprometida con acompañar a las personas en su camino para alcanzar su **bienestar psicológico y personal.**

Datos de interés para destacar.

- Aplicación de técnicas basadas en psicología humanista y terapia cognitivo-conductual.
- Diseño e impartición de talleres psicoeducativos, elaboración de materiales didácticos y experiencia en formación a menores y familias.
- Creación de contenidos para redes sociales y de material audiovisual para divulgación. (Instagram: Ment_Esencial).
- Coordinación con profesionales de la salud, educadores y trabajadores sociales en intervención y seguimiento de casos.

Formación complementaria.

- Curso de mediación comunitaria. Empleate Talavera (200 horas, 2025)
- Prevención y abordaje del abuso sexual infantil. Fundación Vicky Bernadet (20 horas, 2023)
- Respuestas socioeducativas a conflictos adolescentes. (7,5 horas, 2017).
- Lengua de signos española. Marco europeo de referencia A.1.1. (60 horas, 2017).



2025 ● Psicóloga sanitaria.

Clínica enpositivoSI.

Psicóloga con un enfoque humanista y sistémico, convencida de que el vínculo terapéutico es un elemento sanador en sí mismo. Mi forma de trabajar se centra en ofrecer un espacio de confianza y autenticidad, donde la persona pueda explorar, comprender y transformar su mundo interno desde una mirada integradora..

2025 ● Psicóloga sanitaria.

Fundación Tomillo, I+I Usera, Orcasitas

Trabajo con menores y familias en extrema vulnerabilidad (individual y familiar), desde un enfoque humanista, fomentando la escucha activa y el fortalecimiento de recursos personales desde una perspectiva sistémica, atendiendo a las dinámicas familiares para promover cambios sostenibles en vínculos y bienestar emocional.

2024 - ● Educadora Social.

Fundación Tomillo, I+I Usera, Orcasitas

Educadora social en el proyecto con menores y familias en riesgo extremo de vulnerabilidad. El objetivo es darles atención especializada y específica para cada caso, de manera individual y grupal. El hilo conductor es ofrecer un enfoque integral que abarca aspectos educativos, psicológicos y sociales.

2024-2025 ● Psicóloga sanitaria en prácticas del MPGS.

Clínica enpositivoSI.

Experiencia como psicóloga con enfoque humanista. Inicé con 1 mes de observación, luego 2 meses de participación activa en sesiones con los senior y, durante los 9 meses siguientes, ejercí de forma autónoma en coterapia e individual. Desarrollé habilidades en elaboración de historiales clínicos, preparación de materiales, organización de sesiones y coordinación con el equipo. Fortalecí además la comunicación, el trabajo en equipo y la gestión emocional, ganando confianza en mi rol como terapeuta.

2022-2023 ● Educadora Social.

Fundación Tomillo, SAI Usera y SAI Villaverde.

El equipo interdisciplinar realiza un trabajo integral con menores y familias en situación de dificultad y/o riesgo social. Se realiza esta labor con el objetivo de conseguir su integración social y su autonomía, promoviendo el desarrollo de sus competencias personales, cognitivas y de socialización en los contextos familiar, escolar y social.

2022 ● Educadora Social.

Residencia Infantil Casa de los niños, Comunidad de Madrid.

Trabajo diario con menores de entre 0 y 6 años (especialmente trabajé más con menores de entre 0 y 3 años). Se busca que tengan todas las necesidades cubiertas, para que mientras encuentran una familia, puedan crecer y desarrollar todas sus facetas personales rodeados de cariño. Se trabajan las rutinas, el desarrollo personal, social, cognitivo, la educación en valores, el control emocional, etc.

2021-2022 ● Educadora Social.

Residencia Infantil Chamberí, Comunidad de Madrid.

Trabajo diario con menores de entre 4 y 18 años en un centro de acogimiento residencial, actuando como figura de referencia adulta. Se pretende que aprendan a tener una rutina sana de normas, valores, de estudio y de juego, una buena convivencia y control emocional.

2020 ● Educadora Social.

Fundación Tomillo, I+I Usera, Orcasitas

Darles a los menores atención individual y grupal a menores que necesitan apoyo escolar, social, emocional, personal y familiar, debido a su situación extrema de vulnerabilidad.

2020 ● Educadora Social.

Caritas Madrid, casa de acogida con MENAS.

Educadora social en un piso con adolescentes tutelados, de entre 15 y 18 años. Se les prepara para su independencia personal, laboral y social, para favorecer su integración en la cultura y sociedad española.

2018 ● Educadora Social.

Liga española de la educación, Madrid.

Prácticas y posterior contrato de educadora social en el proyecto RIAH situado en Alcalá de Henares. Trabajo con menores y familias para una buena convivencia ciudadana intercultural.



2023 - 2025 ● Máster de Psicología General Sanitaria. U. F. V.

Estudio del master habilitante, con un enfoque humanista y sistémico. Esto me ha permitido desarrollar una visión integral del bienestar psicológico, centrada en el individuo y su entorno.

2018 - 2023 ● Grado en psicología Universidad Oberta de Catalunya (UOC).

Estudio de la forma de pensar y de actuar de las personas, de aspectos de la conducta, los pensamientos y sentimientos que nos hacen actuar cómo lo hacemos.

2014 - 2018 ● Grado en Educación Social Universidad de Valladolid

Intervención en problemáticas socio-educativas en diferentes ámbitos: educación de adultos, inserción socio laboral, formación y orientación ocupacional, marginación social y cooperación de animación socio-cultural para mejorar calidad de vida.

Otros Datos.

- Inglés Nivel B1.
- Permiso conducir B.
- Coche propio.