

# Iván Alba Sánchez

Colegiado AN12537



Psicólogo con más de 15 años de experiencia. Me especialicé en el ámbito laboral y los recursos humanos. Especialmente enfocado a la mejora del clima laboral, la toma de decisiones, desarrollo tanto de equipos como personas dentro y fuera de las organizaciones.

Enfocado en las personas y en los procesos, mis áreas de especialización son:

Psicólogo Laboral y Coach:

- Definición de perfiles, Selección, Planes de Formación/Carrera, on/offboarding.
- Evaluación del desempeño, gestión del Talento, Productividad y Liderazgo.
- Equipos: Clima Laboral, Burnout, Gestión del Cambio y del conflicto.
- Gestión de proyectos con metodologías ágiles
- Desarrollo personal/profesional, gestión del estrés y bienestar, motivación y empoderamiento.

## Fortalezas personales:

- Curiosidad e interés por el mundo
- Amabilidad y generosidad
- Creatividad, ingenio y originalidad
- Industriosidad, diligencia y perseverancia
- Modestia y humildad

(Según el Cuestionario VIA de Fortalezas Personales).

## Experiencia profesional

- **EnpositivoSI. 2024- Actualmente.** Coach y Psicólogo de Salud y Bienestar en procesos de acompañamiento.
- **Miratech 2018-2024:** Gestión de personas, proyectos y cuentas. Country Manager. Mis mayores éxitos fueron, la gestión de un equipo internacional multidisciplinar de 67 personas. Amortiguar el impacto del COVID y la Guerra de Ucrania dentro de los equipos (50% Ucraniano). Mejorar el clima laboral, la promoción justa del talento. Desarrollar y adaptar la cultura corporativa. Creación del equipo. Montaje de la oficina en España.
- **ISOIN Ingeniería y Soluciones Informáticas 2007-2017.** Gestión de personas, proyectos y cuentas. HR Business Partner, Director de RH, Responsable Internacional de Selección. Account Manager. Mis mayores éxitos fueron: Creación de una metodología ágil, trazable y efectiva de trabajo. Gestión del personal. Evaluación, gestión y resolución de problemas de productividad, burnout, y desalineación con los objetivos empresariales. Empoderamiento de líderes. Creación y difusión de la cultura empresarial. Gestión de contratos y cuentas.
- **Adecco. 2006-2007.** Técnico de Selección

## Formación

- **Licenciado en Psicología.** Universidad Nacional a Distancia (UNED)
- Máster en Dirección de Recursos Humanos. Universitat Oberta de Catalunya (UOC)
- **Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Fundación Esculapio**
- **Coaching Expert.** (Crearte Coaching)
- First Certificate. Cambridge
- ITIL Foundations v3 HP Education.
- Project Management Fundamentals. HP Education.

## Comunicaciones/artículos

- Actuaciones de emergencia en catástrofes y desastres: primeros auxilios y triage.  
*Enfermería Científica · 7 jul. 2003*
- Consideraciones y actitudes acerca de los trastornos de la conducta sexual  
*Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace nº67 · 6 jun. 2003*
- Catástrofes, desastres y emergencias: concepto, clasificación, tipos y generalidades  
*Scientia · 15 may. 2003*
- Aspectos psicosociales del dolor  
*Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace nº 66 · 1 abr. 2003*
- Psychological attitudes toward death and bereavement. One conceptual review  
*Cuadernos de medicina forense nº30 pag 39 · 26 oct. 2002*
- Influencia de las creencias religiosas en las actitudes en el personal sanitario ante la muerte  
*Cuadernos de medicina forense · 4 abr. 2002*
- Aspectos psicosociales de la patología cardiovascular periférica  
*Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de alcance · 5 ene. 2002*
- Programa de educación sanitaria sobre la utilización de teléfonos móviles para adolescentes en el marco sistémico familiar-escolar  
*Congreso Nacional de psicología clínica y de la salud · 27 abr. 2001*
- Intervención de enfermería ante las necesidades de pacientes con alzheimer  
*Congreso nacional de psicología clínica y salud · 26 abr. 2001*