



## Ana Belén León

*Soy educadora vocacional, desde siempre lo relacionado con la Pedagogía y Psicología me encanta. Apasionada de todo lo relativo al embarazo, crianza, infancia, educación, crecimiento personal..., sobre todo desde que la maternidad llegó a mi vida.*

*Para mí la vida es un continuo aprendizaje, creo que durante todas las etapas las personas podemos educarnos, aunque tengo claro que es fundamental ofrecer una experiencia educativa emocionalmente positiva y un entorno seguro en la primera etapa de la infancia, ya que los primeros seis años es cuando se forma en esencia la persona.*

*Por ello, trabajo para fomentar la maternidad y paternidad consciente, la educación emocional y la crianza respetuosa. Creo que es fundamental apoyar a las familias para que puedan crear un vínculo emocional con el bebé, incluso desde la etapa prenatal, facilitando que el niño desarrolle un apego seguro con sus*

*padres, previniendo diferentes problemas y dificultades, y logrando con ello, lo más importante, que los niños crezcan sanos y felices.*

*Mi labor es acompañar a los niños en su desarrollo individual y a las familias para que vivan su maternidad y paternidad de forma emocionalmente positiva y como un proceso de crecimiento personal del que se permitan disfrutar. Es importante que los padres tengan la oportunidad de educar a sus hijos desde un enfoque optimista, comprendiendo el desarrollo de cada niño, respetando y acompañando sus necesidades y emociones, logrando de esa manera, el bienestar de cada uno de los miembros de la familia.*

**Fortalezas personales:** Esperanza, optimismo, proyección hacia el futuro. Juicio, pensamiento crítico, mentalidad abierta. Vitalidad y pasión por las cosas. Prudencia, discreción. Amor al aprendizaje. (Según el Cuestionario VIA de Fortalezas Personales).

### ESTUDIOS REALIZADOS:

LICENCIADA EN PEDAGOGÍA, por la Facultad de Educación de la Universidad Complutense de Madrid (2001-2006)

Nº colegiada (CLM) 47466

### FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

2023: Postgrado Terapia Familiar Sistémica y de Pareja. (Universidad Nebrija)

2020: Psicoterapia emocional sistémica. (EUSEPE)

2018: Neurodesarrollo y reflejos primitivos. (Blomberg Rhythmic Movement Training)

2017-2018: Coaching educativo y familiar e inteligencia emocional (ALTAID FORMACIÓN)

2016: Formación en Apego y trauma. (EnpositivoSí)

2016: Respiración Transformacional Integradora (R.T.I.) (Formada con Isabel Serrano. EnpositivoSí)

Octubre 2015: Formación de Formadores en Parentalidad Positiva. Programa Padres Optimis-

tas (EnpositivoSí)

Junio-julio 2015: Formación Método Naces. Acompañamiento emocional en el embarazo, parto y posparto. (Esther Navarro)

2015: Salud mental perinatal (Instituto de Psicología Perinatal)

2015: Habilidades y Competencias a través del coaching personal. (UNIVERSIDAD DE CANTABRIA)

2012-2014: Formación en Logopedia y dificultades del aprendizaje.

2008-2009. Máster Psicopedagogía Clínica. (ITEAP)

### EXPERIENCIA PROFESIONAL:

2024: Formadora de equipo docente en estrategias de resolución de conflictos en entornos escolares. (Colegio Francisco de Quevedo. Leganes)

2023: Ponente en las jornadas de los derechos de la infancia. (Ayuntamiento de Getafe)

2022: Ponente en el curso: Actividades promotoras de inteligencia emocional dentro del aula en Educación Infantil. (CTIF Madrid Norte)

2022: Ponente en el curso: El lenguaje oral como respuesta a la regulación emocional y conductual. (Crif Acacias)

2021: Experta en habilidades socioemocionales en el programa de enriquecimiento para niños y niñas con Altas Capacidades. (PEAC)

2020 - actualmente: Fundadora de [www.anabelenleon.com](http://www.anabelenleon.com) . Terapia infantil, adolescente y familiar.

2015-actualmente: Psicopedagoga y formadora. Terapeuta infantil, juvenil y familiar (EnpositivoSí, Madrid).

2015-actualmente: Psicopedagoga y formadora. Terapeuta infantil, juvenil y familiar (Centro Albizia, Valdemoro)

2015- 2017: Terapeuta en estimulación temprana y juego sensorial con bebés y coordinadora de los grupos de crianza con familias. (Tienda Fantabulosa, Parla)

2014 - 2020: Creadora del proyecto Educación y Crianza Emocional (Pedagogía Terapéutica, Atención Temprana y Counselling Familiar)

2013: Terapeuta psicopedagógica con niños y jóvenes con TDAH. (Centro CADE)

2013: Terapeuta y estimuladora en atención temprana. (Centro Adín, Getafe)

2006 - 2012: Responsable Recursos Humanos y asesora pedagógica de proyectos socioeducativos (Servicios Profesionales Sociales, Madrid)