



Miryan Wodnik Valdés

Soy psicóloga clínica, especializada en superación de pérdidas, en relaciones familiares, de pareja, grupales y de equipos. Me dedico a mi vocación que nació ya de niña: una profunda inquietud a impulsar a las personas en su camino hacia la mejor versión de sí mismas con entusiasmo, amor a la humanidad y la confianza de nuestra capacidad de soltar el sufrimiento y abrazar la vida.

Mis apoyos se basan en más de 25 años de experiencia y una formación extraordinaria a nivel internacional, en la meditación y los estudios contemplativos así como en mi espíritu optimista y luchador. Resultado de esta combinación es mi obra literaria “Detrás del arcoíris. La superación”, un manual práctico, repleto de ejercicios y citas que muestra un camino que transforma a la persona presa de un hondo sufrimiento a crecer como persona, y nos recuerda que es posible vivir de una manera más plena también en la incertidumbre.

Fortalezas personales: Perspectiva, curiosidad y sabiduría, propósito, gratitud autorregulación, esperanza, optimismo, transparencia. (Según el Cuestionario VIA de Fortalezas Personales).

Después de un proceso largo y revelador en el que he superado un cáncer y otros difíciles desafíos, he encontrado la forma de salir victoriosa y celebrar la vida con humildad y gratitud, con presencia, comprensión, compasión y la confianza en que somos seres capaces de desarrollarnos y trascender con virtud lo aparentemente insuperable.

Siento y cultivo un sólido compromiso con la mejor versión del ser humano y siembro semillas para que este mundo sea más pacífico, más respetuoso, consciente y compasivo con todos.

Experiencia profesional

- Psicóloga clínica. Psicoterapeuta individual, de familia, pareja y grupos en español, inglés y alemán
- Entrenadora de Mindfulness (Formación del MBSR)
- Psicóloga Clínica (PIR), orientación sistémica y humanista, Madrid
- Colaboradora en Potala Hospice, Asociación dedicada al acompañamiento a enfermos crónicos y paliativos
- Ponente y Formadora en instituciones académicas y otras instituciones, Madrid, Profesora y Supervisora de Terapia Sexual y de Pareja y Familia en el Master de Terapia de Familia y Pareja, Universidad Pontificia Comillas, UPC, Instituto de Postgrado y Formación Continua, Madrid
- Ponente y Formadora en Galatea, en la Fundación Tomillo y en el Instituto de Interacción Dinámica, Madrid
- Colaboradora, Formadora, Found Raiser en la Fundación Theodora, Madrid; Colaboradora, Formadora, Found Raiser en Playing la ONG del deporte, Madrid; Terapeuta Individual, Sexual, Pareja y Familia, en Merton & Sutton Child Guidance Centre, Londres, GB
- Terapeuta Individual, Sexual, Pareja y Familia en Institute of Family Therapy, Birbeck College, University of London, Londres, GB
- Colaboradora en “Say Yes to Education”, Filadelfia, USA

Formación

- Especialista en Procesos de Duelo, Colegio de Psicólogos de Madrid, 2020
- Formación en el Cultivo de la Compasión, Universidad de Stanford, 2019
- Profesora en formación de MBSR, por el Mindfulness Center de la Universidad de Brown, 2019
- Formación en Procesos de Duelo, Temps desde 2017-actualidad
- Psicología Integrativa con el Dr. Claudio Naranjo, SAT; Quintana de Valdivieso 2005-2015
- Be Peace Training, La Universidad para la Paz, Costa Rica julio 2013
- Embajadora de la Paz, The Shift Network, formación on-line 2014
- Emo Trance Trainer and Practitioner, The Siderous Foundation, Londres, Abril 2009
- Formación Espacio Movimiento Río Abierto, Madrid, Octubre 2006-2010
- Formación Escuela Madrileña de Terapia Gestalt, Madrid, Diplomatura Enero 2009
- Formación en Constelaciones con Joan Garriga; Centro Aris, Madrid 2010
- Institute of Family Therapy, Birbeck College, University of London, Londres, GB; Curso avanzado de postgrado, Máster de Terapia de Familia y Pareja así como de Supervisión de Casos Clínicos 1996
- Brief Therapy and Counseling, The Brief Therapy Practice, Londres, GB 1995; Curso de postgrado sobre Terapia Breve
- Marriage Council of Philadelphia, University of Pennsylvania, Filadelfia, USA; Curso de postgrado Máster en Terapia de Pareja, Sexualidad y de Familia, acreditado por la American Association for Marital and Family Therapists 1994
- Philadelphia Child Guidance Center, Filadelfia, Curso de postgrado, Máster de Terapia de Familia y Pareja, acreditado por la American Association for Marital and Family Therapists 1993
- Licenciatura en Psicología, Universidad Pontificia Comillas, 1983-88
- Especialista en Psicología Clínica PIR (92), N° Col M 15316
- Colegio Alemán de Madrid, Selectividad alemana y española, Madrid, 1968-1983

Colaboraciones

Matinal en libertad fm 2019-2020