

CÓMO RESOLVER LOS CONFLICTOS DEL DÍA A DÍA EN NUESTRA FAMILIA



Área Aula Familia.
Programa Padres Optimistas.

TALLER PRÁCTICO PARA PADRES Y MADRES CON HIJOS DE 3 A 11 AÑOS

Este taller estará dedicado a **aprender** un poco más sobre los conflictos, **por qué** se producen y **cómo** podemos afrontarlos.

El objetivo de este taller es **identificar** algunos de los conflictos más comunes que se suelen presentar en la familia y ofrecer una serie de **pautas y estrategias** para **afrontarlos adecuadamente**.

En este taller vamos a aprender sobre:

- Qué es el conflicto y cómo, si lo identificamos y afrontamos de forma constructiva, se pueden obtener diversos beneficios positivos, tanto para los padres como para los hijos.
- Algunas de las reacciones más frecuentes de los padres y las madres ante las situaciones conflictivas en la vida familiar y cómo afectan éstas a nuestros hijos.
- Qué recursos tenemos para resolver conflictos en familia.

Taller práctico para aplicarlo en casa en las situaciones que se nos plantean en el día a día.

Sábado
14 de marzo
a las 11hs

IMPARTIDO POR MARÍA RAMOS

Psicóloga y responsable de Aula Familia de ENPOSITIVOSÍ

SUPERVISADO POR ISABEL SERRANO

Psicóloga y directora de ENPOSITIVOSÍ

1 TALLER.....35€

(si vienes con tu pareja, los dos 50€)

2 TALLERES.....30€

Con una/s amiga/s.....gratis para tí

Si pagas a través de una
transferencia bancaria **antes del**
13 de marzo, 30€ el taller.

Número de cuenta de Enpositivo:
0061 0370 63 0001820113

Para cualquier duda
o si quieres más información
máندانos un email a info@enpositivosi.com
o llamando al 913995285.

www.enpositivosi.com

