

Diciembre un buen momento para practicar las 24 fortalezas personales de la psicología positiva.

17

## Prudencia

“Discreción, cautela. Ser cauteloso a la hora de tomar decisiones; no asumir riesgos innecesarios; no decir ni hacer nada de lo que después uno se pueda arrepentir.”

Pertenece a las fortalezas que nos protegen contra los excesos



Es un buen momento para practicar tus fortalezas

foto: freepik@vladimircech: