

Diciembre un buen momento para practicar las 24 fortalezas personales de la psicología positiva.

11

Modestia

“ Humildad. Dejar que los propios logros hablen por sí mismos; no buscar ser el centro de atención; no considerarse más especial de lo que uno es en realidad. ”

Pertenece a las fortalezas que nos protegen contra los excesos



Es un buen momento para practicar tus fortalezas