

Diciembre un buen momento para practicar las 24 fortalezas personales de la psicología positiva.

18 Integridad

“ Autenticidad, honestidad. Ir siempre con la verdad por delante, presentarse ante los demás de un modo genuino y actuando con sinceridad; no ser pretencioso; asumir la responsabilidad de los propios sentimientos y acciones. ”

Pertenece a las fortalezas emocionales que implican un ejercicio de la voluntad para la consecución de metas ante situaciones de dificultad interna o externa



Es un buen momento para practicar tus fortalezas