

Diciembre un buen momento para practicar las 24 fortalezas personales de la psicología positiva.

02

## Esperanza

“ Esperar lo mejor para el futuro y trabajar para conseguirlo; creer que un buen futuro es algo que está en nuestra mano conseguir.

Optimismo, proyección hacia el futuro ”

Pertenece a las fortalezas que forjan conexión con la inmensidad del universo y proveen de significado a la vida.



Es un buen momento para practicar tus fortalezas