

Diciembre un buen momento para practicar las 24 fortalezas personales de la psicología positiva.

01 amor por aprender

02. esperanza

03 liderazgo

04 autocontrol

05 creatividad

06 amabilidad

07 inteligencia personal

08 vitalidad

09 civismo

10 humor

11 modestia

12 apreciación de la belleza

13 gratitud

14 valentía

15 equidad

16 perspectiva

17 prudencia

18 integridad

19 capacidad de perdón

20 pensamiento crítico

21 capacidad de amar y ser amado

22 curiosidad

23 perseverancia

24 espiritualidad



Es un buen momento para practicar tus fortalezas

