



## Isabel Serrano

*“Soy psicóloga de profesión, terapeuta de parejas y relaciones por vocación, amo el desarrollo personal. La meditación y la psicología oriental forman parte de mi vida. Sin embargo, desde hace muchos años, cuando me preguntan por mi profesión digo que soy decoradora de interiores, porque, eso es lo que me apasiona hacer, ayudar a otros a quitar los viejos muebles interiores que no sirven en forma de pensamientos tóxicos, emociones invasivas... y apoyarles para que aprendan a disfrutar de la armonía del propio espacio interior y exterior. A lo largo de estos más de veinticinco años de profesión mi mayor aliciente ha sido ver cómo personas y parejas muy distintas encontraban su propio camino, adquirían confianza en sí mismas, se dirigían a alcanzar sus sueños y mejoraban sus relaciones, tanto personales como profesionales. ¡Pero sobre todo dejaban de sufrir!. Ese es el motivo por el que fundé enpositivoSÍ.”*

Fortalezas personales: Aprecio de la belleza y la excelencia; Curiosidad e interés por el mundo; Deseo de aprender; Creatividad y originalidad; Esperanza, optimismo y visión de futuro (Test VIA de Fortalezas Personales [www.authentic happiness.org](http://www.authentic happiness.org))

### Experiencia profesional

Trabajo como psicóloga clínica, psicoterapeuta, terapeuta de parejas, sexóloga clínica, coach personal y empresarial, creadora del Método de autocontrol emocional RTI (Respirando Alegría) y del Modelo SGA (Sociedad de ganancias Afectiva) para el desarrollo de Relaciones de Pareja Positivas. Counselling, formadora y supervisora de profesionales de la salud, monitora senior en técnicas antiestrés y relajación. Especialista en psicología positiva. Experta en autoestima (Hay Teacher). Monitora senior de Meditación y Mindfulness.

**En la actualidad soy directora y fundadora de enpositivoSÍ.**

Centro multidisciplinar dedicado al área de la salud, la calidad de vida y el crecimiento humano, especialmente en el ámbito de la relaciones personales e interpersonales. He realizado entre otros:

- Cursos sobre Aprendizaje cooperativo en la Universidad Rey Juan Carlos, estudiantes de empresariales.
- Dirección del Programa “Nueva Educación”, contratado por la SIB (Embajada de Italia).
- Cursos Prematrimoniales: Comunicación y Sexualidad en la Parroquia de los PP Dominicos “El Olivar”. Fundación Tomillo. Talleres “Respirando Alegría”.
- Resolución Positiva de Conflictos para parejas según el modelo SGA (en nuestra sede).
- Taller de Autoestima “El poder está dentro de ti” (en nuestra sede), etc.
- Taller de Meditación y Mindfulness “Las emociones que curan” (en nuestra sede).

- Curso de coaching Integrador Positivo. (enpositivoSÍ).

**Colaboradora del Suplemento ZEN, del periódico “el mundo”.** En la sección de psicología y bienestar.

Alguno de los artículos publicados:

<http://ariadna.elmundo.es/buscador/archivo.html?q=isabel%20serrano%20rosa&t=1&s=1>

- Los Celos: El Monstruo de los Ojos Verdes.
- Los Hijos y la Tecnología, un puente levadizo.
- El Reto de ser Madre Primeriza a los 40 años.
- Afronte sus Miedos desde la Valentía.
- Arrincone la Envidia,
- Escuela de Seducción para hombres.
- Fan. Soñar con Bruce: Un chute de adrenalina.
- Cómo enseñar a un niño a ser feliz.
- ¡Basta ya de refunfuñar!
- Timidez: El miedo a que te miren.
- Saber decir que No.
- Síndrome del salvador.
- Sobrevivir a la Cena de Nochebuena.
- No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy
- Cómo elegir los juguetes más idóneos para niños.
- Cómo ir de rebajas sin caer en la Compulsión.
- Cómo puedo abandonar mi humor de perros.
- Cómo lidiar con avaros tacaños y jetas.
- Coqueteo o Infidelidad ¿Dónde está la línea roja ?
- ¿Cómo avivar la llama en pareja?
- La magia de la sonrisa
- Mejora tú y exige menos a los tuyos
- Cuando todo gira en torno a los hijos
- Segundas Partes siempre fueron buenas.
- Doce trampas que te arruinan la vida
- Cómo no amargarse en el trabajo

**Colaboradora de la revista “Gente Saludable”.** En la Sección el Club de la Familia: la experta opina.

Algunos de los artículos publicados:

- ¿Cómo consolar a un niño que no va a recibir regalos en Navidad?
- ¿Es cierto que la relación con alguien te puede hacer enfermar?
- ¿Es posible enseñar a relajarse a un niño?
- Marzo 2015 ¿Por qué en ocasiones te resulta imposible dormir?
- ¿Se puede vivir la ira en positivo?
- ¿Qué beneficios aporta el Mindfulness?
- Síndrome del complaciente ¿Sabes si lo padeces?
- ¿Valoras adecuadamente a tu pareja?
- ¿Motivas a tus hijos?
- En Navidad el humor funciona; enfurruñarse, no
- Qué es el Bienestar Psicológico
- ¿Y si no puedo tener hijos?
- Amor y humor. Reírse de corazón
- El Poder Curativo de la Sonrisa

**Colaboradora en el Periódico “El diario de México”.** El medio de mayor tirada del país.

Hace cuatro años desarrollé el Método Sociedad de Gananciales Afectiva (SGA) una novedosa fórmula de intervención con parejas con dificultades (Ensayo de Separación) y también para el desarrollo y crecimiento de las relaciones personales e interpersonales (Crecimiento en pareja).

**Anteriormente, durante diecisiete años he sido directora y fundadora de enpositivo psicología.**

Centro innovador de psicología y desarrollo personal especializado en autoestima y autoconocimiento. He trabajado para miles de personas en la faceta individual o grupal, tanto en psicoterapia como en coach; supervisión de casos a profesionales de la psicología, etc.

Impartí más de cien talleres de autoestima básico y avanzado según el modelo de Louise L. Hay. Organicé los primeros talleres de Risoterapia con el escritor y novelista Mario Satz. Y de prosperidad “El Dinero es mi amigo” taller de Phil Laut. Organización del primer taller de masculinidad positiva “Los hombres no podemos esperar más” junto a Xavier Parrull.

Realicé talleres de formación a grandes clientes como L’Oreal, empresa con la que realicé durante tres años los “Encuentros Kerastase” dirigidos al desarrollo del bienestar personal y profesional y motivación

con altos directivos de grandes empresas de estética, estilismo y peluquería. Desempeñamos nuestra labor en todo el territorio nacional, Italia y Túnez.

En este período creé el **Método de Autocontrol de las Emociones, Respiración Transformacional Integradora (RTI), Respirando Alegría**. Basado en la fusión de técnicas occidentales de la psicología científica y de la medicina tradicional oriental. Ha demostrado ser, en estos diez años, una excelente técnica para manejar las emociones en las situaciones de la vida cotidiana.

He trabajado directamente en el ámbito de la empresa durante más de ocho años en los servicios de investigación y atención a grandes clientes en la agencia de publicidad Ruiz Nicoli (Telefónica, Turismo de México, IpsaGarnier...) y en el Banco di Roma departamento de extranjero. En este período desarrollé mi trabajo entre España, Francia, Bélgica, Italia y Portugal.

Durante tres años he trabajado en la **Clínica Psicoterapéutica I Delfini en Milán (Italia)**. Inicialmente en el área de niños con altas capacidades y posteriormente en el diagnóstico y tratamiento de psicopatologías del espectro autista en una población infantil y adolescente. Desarrollo de terapia individual y grupal siguiendo el modelo de la Escuela Sistémica de Milán y la escuela Ortogénica de la Universidad de Chicago.

## Formación

En el área psicológica:

- Master en Terapia Sexual y de Pareja (Asociación Española de Sexología Clínica).
- Licenciatura en Psicología, especialidad en clínica, por la Universidad de Barcelona.
- Suplemento Europeo de la Licenciatura en Psicología (SET).
- Filosofía y Letras, especialización en psicología, en la Universidad de Milán (Italia).
- Experto en Psych-K. Madrid. (Método PSCHY-K USA).
- Terapeuta en PNL. Instituto Quorum Madrid. (Método Richard Bandler. USA). Terapia Sistémica. Dra. Mormando. (Modelo de la Escuela de Milán). I Delfini (Milán).
- Educadora infancia /adolescencia. (Modelo Escuela Ortogénica). I Delfini (Milán).
- Educador Método Montessori. Dra. Mormando. Milán.
- Hay Teacher y Terapeuta Método de Pensamiento Positivo. Louise L. Hay (San Diego-USA).
- Personal Coach. Seminario avanzado Pensamiento Creativo. Dra. Patricia Crane (Hawai-USA).
- Terapeuta Método Respiración Transformacional (TB). Judith Kravitz (Brighton-UK).
- Experto Método Respiración Transformacional (TB). Judith Kravitz (Génova-Italia).
- Terapeuta de Hipnosis e Hipnosis Regresiva. Madrid. Centro de Técnicas Regresivas.
- Bioterapeuta. Formación en Terapias Naturales. Centro Superior de Bioterapeutas Madrid.
- Terapeuta de Polarización Energética. Madrid. Centro O-kuni.
- Seminario Avanzado de Control Mental. Método Silva. Madrid.
- Monitor de Habilidades Sociales. Madrid.
- Monitor de Técnicas de Relajación. Madrid.

- Taller de Mediación. Asociación Madrileña de Mediadores. Aldo Morrone.
- Seminario de Resiliencia: capacidad humana de superar pérdidas, crisis o traumas. B. Cyrulnik.

#### En el área de la empresa y la comunicación:

- Master en Marketing y Dirección Comercial (Executive MA). ESEM. Madrid. • Periodismo (1º y 2º). UCM. Madrid.
- Coaching Profesional. High Development Business School. Barcelona.
- Protocolo y Ceremonial. Cámara de Comercio e Industria. Madrid.
- Atención a la Clientela. Fundación Mujeres. Madrid.
- Choosing and Using Visual Aids. Brownlee&Associates. Madrid.
- Tecnología y Salud. Madrid. Telefónica.

### Congresos/ Comunicaciones/Publicaciones

#### *Ponencias/Comunicaciones*

- II Congreso Nacional de Psicología Positiva. Presentación del trabajo “Ensayos de Separación. Psicólogo y Mediador trabajando con Psicología Positiva. Dos casos de parejas difíciles”. Castellón.
- I Congreso Nacional de Psicología Positiva. Comunicación oral “La psicología Positiva aplicada a la terapia de pareja y sexual. Resumen de casos clínicos”. El escorial-Madrid.
- Curso de Terapia Sexual y de Pareja. AESC. Comunicaciones orales: “El ensayo de Separación”. “Contrato por reciprocidad”. “Terapia de pareja estructural-estratégica”. “Entrevistas diagnósticas”. “Las funciones del superyó en los conflictos de pareja”. Trabajando con la pareja en crisis”. “Terapia de pareja y celos. Abordaje sistémico”. “La pareja simbiótico-práctica”. Terapia de pareja: enfoque psicodinámico”. “Adicción sexual. Definición y tratamiento”. “Toma de conciencia de la orientación homosexual”. “Las nuevas estructuras familiares: la familia lesbiana y gay”.
- Centro Atención al profesorado. “La jubilación: el mundo te está esperando”.
- Ecocentro. “Relaciones personales: autoestima vs dependencia”. “Relación mente-cuerpo”. “Los pensamientos crean tu vida”. “Sin menospreciar a los hombres. Si nosotras ganamos todos ganan”.
- Enpositivo psicología. “El poder curativo de la risa”.

#### *Congresos/Jornadas*

- Asistencia a I Jornadas de psicología Positiva: claves psicológicas para una vida más plena.
- Asistencia a V Giornate Nazionali di Psicología Positiva. “Il benessere nel quotidiano”. Milán.
- I Jornadas de Psicoterapias Humanistas. Madrid

- Jornadas “Avances y aplicaciones clínicas del enfoque Modular-transformacional en psicoterapia. COP Madrid. 4
- I Congreso de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología. Madrid.

### *Otros artículos.*

- Revista de Terapia Sexual y de Pareja. “Clasificación de los trastornos sexuales femeninos: nuevas perspectivas” Adaptación del trabajo de S.R. Leiblum y A. Graziottin.
- Revista Cosmopolitan. “La casa en llamas. El kamasutra en casa”.
- Revista Cosmopolitan. Entrevista sobre sexualidad.
- Mujer Hoy. “Cómo superar el estrés”.
- Espacio Humano. “Relación de pareja: danza y crecer” y otros.
- Revista Verdemente. “Las Mujeres sostienen la mitad del cielo” comentarios al libro de Louise L. Hay.
- En la actualidad finalizando el libro. “Respirando Alegría. Respira profundamente, respira satisfacción con la vida”.

### *Asociaciones*

Pertenezco a las siguientes asociaciones.

FEAP. Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas.

IPPA. International Positive Psychology Association.

SEPP. Sociedad Española de Psicología Positiva.

SIPP. Società Italiana di Psicologia Positiva. Fundación Lama Ganchen. Difunde la medicina tibetana y las prácticas de la meditación.

AESC. Asociación Española de Sexología Clínica.

COP. Grupo “Buen sentido del humor”.

Colaboro con: La Asociación Española para el Estudio y la Prevención del Suicidio. Soroptimist. Mujeres Optimistas. Asociación de Mujeres Empresarias.