



Ana Belén León

Soy educadora vocacional, desde siempre lo relacionado con la Pedagogía y Psicología me encanta. Apasionada de todo lo relativo al embarazo, crianza, infancia, educación, crecimiento personal..., sobretodo desde que la maternidad llegó a mi vida.

Para mí la vida es un continuo aprendizaje, creo que durante todas las etapas las personas podemos educarnos, aunque tengo claro que es fundamental ofrecer una experiencia educativa emocionalmente positiva y un entorno seguro en la primera etapa de la infancia, ya que los primeros seis años es cuando se forma en esencia la persona.

Por ello, trabajo para fomentar la maternidad y paternidad consciente, la educación emocional y la crianza respetuosa. Creo que es fundamental apoyar a las familias para que puedan crear un vínculo emocional con el bebé, incluso desde la etapa prenatal, facilitando que el niño desarrolle un apego seguro con sus

padres, previniendo diferentes problemas y dificultades, y logrando con ello, lo más importante, que los niños crezcan sanos y felices.

Mi labor es acompañar a los niños en su desarrollo individual y a las familias para que vivan su maternidad y paternidad de forma emocionalmente positiva y como un proceso de crecimiento personal del que se permitan disfrutar. Es importante que los padres tengan la oportunidad de educar a sus hijos desde un enfoque optimista, comprendiendo el desarrollo de cada niño, respetando y acompañando sus necesidades y emociones, logrando de esa manera, el bienestar de cada uno de los miembros de la familia.

Fortalezas personales: Esperanza, optimismo, proyección hacia el futuro. Juicio, pensamiento crítico, mentalidad abierta. Vitalidad y pasión por las cosas. Prudencia, discreción. Amor al aprendizaje. (Según el Cuestionario VIA de Fortalezas Personales).

Experiencia profesional

Actualmente desarrollo mi labor como psicopedagoga en enpositivoSÍ, donde acompaño, oriento y asesoro a las familias en su proceso de maternidad y paternidad, crianza y educación de los hijos. Además, desarrollo el programa *Educar en Positivo* bajo la supervisión de María Ramos, psicóloga y responsable del área AULA FAMILIA de enpositivoSÍ, con el que impartimos talleres formativos relacionados con los temas que preocupan a las familias de los más pequeños.

Mi experiencia laboral está centrada desde el principio en la infancia, como educadora y coordinadora de proyectos dentro del ámbito de la Pedagogía Social (2002-2006) en diferentes programas de intervención socioeducativa con menores, muchos de ellos en dificultades sociales (Ymca, Edyoc).

Posteriormente me dediqué al mundo de los Recursos Humanos (2006-2012) dentro del sector socioeducativo (Servicios Profesionales Sociales y Fundación Tres Pasos), labor que conjugué con el trabajo como psicopedagoga y terapeuta en diferentes centros psicopedagógicos de gran prestigio, desarrollando intervención terapéutica con niños con dificultades de aprendizaje y diferentes trastornos, así como orientando a sus familias.

Desde 2014, me dirigí hacia el ámbito de la maternidad, la estimulación temprana, la educación emocional y la crianza, desarrollando colaboraciones en diferentes centros dedicados al bienestar personal y familiar donde he desarrollado programas y talleres en estas áreas. (Albizia Coaching, Bienestar Oporto31)

Formación

- **Licenciada en Pedagogía.** (UCM)
- **Máster en Psicopedagogía clínica** (ITEAP)
- **Formación en Atención Temprana** (Centro Adín)
- **Formación Asesora de Porteo** (Porteame)
- **Curso de Lactancia Materna** (Universidad CEU Cardenal Herrera)
- **Formación en Coaching** (Universidad de Cantabria)
- **Formación en Salud Mental Perinatal**, psicología del nacimiento, embarazo y postparto (Terra Mater)
- **Formación Profesional certificada en Método Naces® aplicado al embarazo, nacimiento y maternidad.** (Esther Navarro)
- **Formación de Formadores Programa Padres Optimistas** (EnPositivoSí)
- **Formación de Facilitador de RTI (Respiración Transformacional Integradora)** (EnPositivoSí)
- **Formación “Orígenes y Fundamentos de la Teoría del Apego”** (EnPositivoSí)